

Келісемін:  
Директордан оқу-ісі  
жөніндегі орынбасары  
Каренова А.С.  
01.09.2022ж.



Астана қаласы Білім басқармасының  
Астана қаласы бойынша білім бөлімі  
Мәдениет қаласының мәдениет-аппараты КММ  
А.Каренова  
01.09.2022ж.

# ҮЙДЕ ОҚИТЫН БІЛІМ АЛУШЫҒА АРНАЛҒАН КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Пән: Әлеуметтік-тұрмыстық бағдар

Сынып: 6 «Ә»

Пән мұғалімі: Бекетаева Бакытжан Алмухановна

2022-2023 оқу жылы

### Түсінік хат

1. Оқу бағдарламасы Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 23 тамыздағы № 1080 қаулысымен бекітілген Орта білім берудің (бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім беру) мемлекеттік жалпыға міндетті стандартына сәйкес және орташа ақыл-ой кемістігі бар білім алушылардың ерекше білім алу қажеттіліктерін ескере отырып әзірленген.

2. Оқу пәнінің мақсаты: түрлі тұрмыстық және әлеуметтік жағдайларда білім алушылардың белсенді және тәуелсіз болуына мүмкіндік беретін қажетті икем және дағдыларды қалыптастыру.

3. Оқу пәнінің міндеттері:

1) білім алушылардың тұрмыстық еңбек икемдерін қалыптастыру;

2) жақын адамдарымен және бейтаныс ортада қарапайым тұрмыстық қатынастар орнату икемін қалыптастыру;

3) психофизикалық даму кемшіліктерін түзетуге ықпалдасу; сөздік қорын байытып және жүйелеуге, ауызша сөйлеу тілін дамыту.

4. Оқу пәні білім алушылардың әлеуметке бейімделуіне ықпалдасатын, тұрмыстық жағдайларда дербес өмір сүруіне қажетті дағдыларды қалыптастыруға бағытталған.

5. Оқу бағдарлама меңгерген әлеуметтік-тұрмыстық дағдыларды қолдауға және жаңасын қалыптастыруға арналған әр сыныпта өткен материалды қайталап терендетуге мүмкіндік беретін концентрлік ұстанымына сәйкес құрастырылған.

6. Оқу жүктемесінің көлемі:

1) 6-сынып - аптасына 2 сағат, оқу жылында 68 сағат;

7. Әлеуметтік-тұрмыстық бағдарлау түзету курсы оқыту барысында келесі пәндермен пәнаралық байланыс орнатылады: "Шаруашылық еңбек", "Кәсіп", "Адам және әлем", "Тәртіп мәдениеті". Аталған пәндердің бағдарлама мазмұны "Әлеуметтік тұрмыстық бағдар" пәнімен бір сабақта ұштаса алады.

8. Оқу бағдарламасының мазмұны нұсқау ретінде беріледі және жеке бағдарламаларды құру үшін негіз болып табылады. Тақырыптарды оту ретін мұғалім өзі анықтап күнтізбелік жоспарда көрсетеді. Бағдарламада тақырып бойынша сағат санын бөлу үлгі ретінде берілген. Білім алушылардың қажеттілігіне қарай мұғалім оны өзгертуге мүдделі.

9. Пәннің мазмұны әр білім алушының әлеуметтік және тұрмыстық дербестігін қалыптастыруға бағытталған оқытудың қарым-қатынастық әрекеттік үлгісінде берілген. Дағдыларды қалыптастырудың маңызды шарты болып білім алушылардың өздігімен орындаған өндірістік әрекеті болып табылады.

10. Сабақтар қажетті жабдықталған арнайы кабинетте өткізіледі.

11. Білім алушылардың оқу жетістіктері сипаттап бағаланады. Бағалау баламен жиі қатынасқа түсетін адамдар кіретін мамандар тобымен жүзеге асырылады (ата-аналар, мектептегі мамандар).

| Сабақ | Сабақ тақырыптары                                           | Сабақ мақсаттары                                                                                                                      | Сағат саны | Күні        | Ескерту   |
|-------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-----------|
| 1     | Денсаулық және қоршаған орта. Тазадығын ережелері           | Жеке тазадығын ережелері:танергені және кешкі жуыну. Мойын. Оны күту ережелері                                                        | 1          | 05.09.2022ж |           |
| 2     | Денсаулық және қоршаған орта. Тістерді және тілді жуу       | Тістерді және тілді жуу: тілді жуу ережесі: тілді жуғанда орын,тайтын әрекеттерді кезеті; тамақтанған соң ауыз қысын шайқау ережелері | 1          | 12.09.2022ж |           |
| 3     | Денсаулық және қоршаған орта. Қолдарын және аяқтарын күтім. | Қолдарды жуу және қолдардың тырнақтарын алу: қолдардың және аяқтарын күтім.                                                           | 1          | 19.09.2022ж |           |
| 4     | Денсаулық және қоршаған орта. Құлақтардың тазалықтары       | Құлақтардың тазалықтары, құлақтарға күтім жасау. Құлақтарды тазалау тәртібі және жиілігі                                              | 1          | 26.09.2022ж |           |
| 5     | Денсаулық және қоршаған орта. Шаштарын күтім                | Ұқыптылық, таздығы,шаштардың күтімі (жау, тарау). Шаштарды күтіміне арналған құралдар (тарак, щетка,сабын,сусабын                     | 1          | 03.10.2022ж |           |
| 6     | Отбасылық қатынастар                                        | Отбасы мүшелерінің туылған күндерін тойлау; сыйлық дайындау (аппликация, сурет).                                                      | 1          | 10.10.2022ж |           |
| 7     | Отбасылық қатынастар. Үй шаруасына көмек көрсету            | Үй шаруасына ата-аналарына көмек көрсету;                                                                                             | 1          | 17.10.2022ж |           |
| 8     | Отбасылық қатынастар. Ата-аналарына көмек көрсету           | Үй шаруасына ата-аналарына көмек көрсету;                                                                                             | 1          | 24.10.2022ж | 22.10.22ж |
| 9     | Отбасылық қатынастар. Тұрғылықты жер, мекен жай.            | Тұрғылықты жер, мекен жай.                                                                                                            | 1          | 07.11.2022ж |           |
| 10    | Бос уақытын өткізу. Мерекелер. Салтанаттар. Достар          | Үй және бөлме жануарлары:үйде тиісті ұстау;                                                                                           | 1          | 14.11.2022ж |           |
| 11    | Бос уақытын өткізу. Мерекелер. Салтанаттар. Достар          | Хайуанаттар бағын онлайн көрсетіп талқылау.                                                                                           | 1          | 21.11.2022ж |           |
| 12    | Бос уақытын өткізу. Мерекелер. Салтанаттар. Достар          | Жаууырларды тамақтандыру ережелері                                                                                                    | 1          | 28.11.2022ж |           |

|    |                                                                   |                                                                                                                      |   |             |               |
|----|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------|---------------|
| 13 | Тамактану. Мүздөтүлгөн ачык-түлүктү пайдалануу                    | Ачык-түлүктү толуктыкташта сактау, мүздөтүлгөн ачык-түлүктү пайдалануу                                               | 1 | 05.12.2022ж |               |
| 14 | Тамактану. Иштакты күйүсүз колдануу                               | Иштакты күйүсүз колдануу                                                                                             | 1 | 12.12.2022ж |               |
| 15 | Тамактану. Бүтөрбөлдөр дайындау                                   | Бүтөрбөлдөр дайындау                                                                                                 | 1 | 19.12.2022ж |               |
| 16 | Тамактану. Иштакты күйүсүз колдануу                               | Иштакты күйүсүз колдануу                                                                                             | 1 | 26.12.2022ж |               |
| 17 | Тамактану. Көкөнөстөрү жуу ережелери.                             | Көкөнөстөр жуу ережелери.                                                                                            | 1 | 09.01.2023ж |               |
| 18 | Тамактану. Жөмөстөрү жуу ережелери.                               | Жөмөстөрү жуу ережелери.                                                                                             | 1 | 16.01.2023ж |               |
| 19 | Сауда. Акша                                                       | Иез буюмдатын ачык-түлүктөр                                                                                          | 1 | 23.01.2023ж |               |
| 20 | Сауда. Акша. Иез буюмдатын ачык-түлүктөр. оларды колдануу ережеси | 1) тез буюмдатын ачык-түлүктөр (ет, балмуздак, мүздөтүлгөн ачыктар), оларды колдануу ережеси сусундарды салкылдатуу; | 1 | 30.01.2023ж |               |
| 21 | Сауда. Акша. Сауда жасау.                                         | Сауда жасау. Саатын алынган заттын кунун толук.                                                                      | 1 | 06.02.2023ж |               |
| 22 | Сауда. Акша. Саатын алынган заттын кунун толук.                   | Сауда жасау. Саатын алынган заттын кунун толук.                                                                      | 1 | 13.02.2023ж |               |
| 23 | Турунугу. Бөлмөстөрүнүн атаулы                                    | Патерин, уйдун иетти бөлмөстөрүнүн атаулы және каякталыи                                                             | 1 | 20.02.2023ж |               |
| 24 | Турунугу. Жумуш ордан                                             | Ылым адуушунун жумуш ордан уйымдастыруу                                                                              | 1 | 27.02.2023ж |               |
| 25 | Турунугу. Жибаз.                                                  | Жибаз. Бөлмө орналастыруу. Ылым. сактау тасиллери.                                                                   | 1 | 06.03.2023ж |               |
| 26 | Турунугу. Ылым. сактау тасиллери.                                 | Ылым. сактау тасиллери.                                                                                              | 1 | 13.03.2023ж |               |
| 27 | Кийим және аяк кийим.                                             | Жеке кийимдердин дурус сактау; шкафка туу. соросе реттеу;                                                            | 1 | 27.03.2023ж |               |
| 28 | Кийим және аяк кийим. Кийимдерди топтастыруу                      | Кийимдерди туури бойынша топтастыруу(жекеденер. койлектер. шорталар. шаубарлар)                                      | 1 | 03.04.2023ж | 3.04.23       |
| 29 | Кийим және аяк кийим. Кийимдерди сактау                           | Келеси жыл метеллесе дейин аяк кийимдерди сактау ережелери.                                                          | 1 | 10.04.2023ж | 7057ж<br>+1К1 |

|    |                                          |                                                             |   |             |   |
|----|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---|-------------|---|
| 30 | Кіші және аяқ киім.<br>Кімдерді сақтау   | Кеңесі жыл мезгіліне дейін аяқ киімдерді сақтау ережелері.  | 1 | 17.04.2023ж |   |
| 31 | Кіші және аяқ киім. Аяқ киімдерді сақтау | Кеңесі жыл мезгіліне дейін аяқ киімдерді сақтау ережелері.  | 1 | 24.04.2023ж |   |
| 32 | Кіші және аяқ киім. Аяқ киімдерді сақтау | Кеңесі жыл мезгіліне дейін аяқ киімдерді сақтау ережелері.  | 1 | 01.05.2023ж | ✓ |
| 33 | Қолт. Қалалық қолт. түрлері              | Қалалық қолт. түрлері (автобус, троллейбус, трамвай, метро) | 1 | 08.05.2023ж |   |
| 34 | Қолт. Қалалық қолт. түрлері              | Қалалық қолт. түрлері (автобус, троллейбус, трамвай, метро) | 1 | 15.05.2023ж | ✓ |
| 35 | Қолт. Қолт. және жұп. тәртібі            | Қолт. және жұп. қолт. түр. ретт. қолт. және жұп. тәртібі.   | 1 | 22.05.2023ж |   |
| 36 | Қолт. Қолт. және жұп. тәртібі            | Қолт. және жұп. қолт. түр. ретт. қолт. және жұп. тәртібі.   | 1 | 29.05.2023ж |   |